

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PETUGAS KASIR DI MORO GROSIR DAN RITEL PURWOKERTO TAHUN 2019

Retno Yollanda Puspitasari¹, Suryanto², Nur Ulfah²

¹Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Kesehatan Masyarakat Universitas Jenderal Soedirman

Latar Belakang: Kelelahan kerja dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya usia, kebiasaan sarapan, status gizi serta beban kerja. MORO Grosir dan Ritel merupakan sebuah pusat perbelanjaan yang terletak di Jalan Perintis Kemerdekaan Purwokerto. Hasil survey pendahuluan yang dilakukan menunjukkan adanya kelelahan yang dialami oleh petugas kasir di MORO Grosir dan Ritel Purwokerto. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada petugas kasir di MORO Grosir dan Ritel Purwokerto

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah 36 orang.

Hasil: Hasil uji bivariat menunjukkan adanya hubungan antara kebiasaan olahraga ($p=0,048$), status gizi ($p=0,012$), beban kerja ($p=0,04$), stress kerja ($p=0,000$) dengan kelelahan kerja pada petugas kasir MORO Ritel dan Grosir Purwokerto.

Simpulan: Terdapat hubungan antara kebiasaan olahraga, status gizi, beban kerja, dan stress kerja dengan kelelahan kerja pada petugas kasir MORO Ritel dan Grosir Purwokerto.

Saran: Berolahraga minimal 3 kali seminggu, melakukan rekreasi, melakukan peregangan, memperhatikan asupan gizi

Kata kunci: Kelelahan Kerja, Petugas kasir, status gizi, beban kerja, stress kerja

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO WORK-RELATED FATIGUE ON CASHIER AT MORO GROSIR DAN RITEL PURWOKERTO 2019

Retno Yollanda Puspitasari¹, Suryanto², Nur Ulfah²

¹Public Health Student of Jenderal Soedirman University

²Public Health Lecturer of Jenderal Soedirman University

Background: Work-related fatigue can be affected by several factors, such as age, breakfast habit, nutrition status, and workload. MORO Grosir dan Ritel is one of shopping mall located in Jalan Perintis Kemerdekaan Purwokerto. Preliminary surveys showed that some cashier at MORO Grosir dan Ritel Purwokerto experienced work-related fatigue. The purpose of this research is to determine factors related to work-related fatigue on cashier at MORO Grosir dan Ritel Purwokerto 2019

Method: This research used quantitative observational analysis method and cross-sectional approach. The population and sample on this research were 36 people taken by using purposive sampling method.

Result: The result of bivariate analysis shows that there was significant relationship between physical activity ($p=0.048$), nutrition status ($p=0.012$), workload ($p=0.04$), work-related stress ($p=0.000$) and work-related fatigue on cashier at MORO Grosir dan Ritel Purwokerto 2019

Conclusion: There was significant relationship between physical activity, nutrition status, workload, and work-related fatigue on cashier at MORO Grosir dan Ritel Purwokerto 2019

Recommendation: Do exercise at least 3 times a week, do some recreation, do stretching, watch the nutrition intake

Keyword: Work-related Fatigue, Cashier, nutrition status, workload, work-related stress